

# 体づくりの取組

令和7年4月16日（水）

東小学校では週に1回8：10～8：25の朝活動の15分間、低学年（1・2年）ブロック、中学年ブロック（3・4年）、高学年ブロック（5・6年）それぞれでブロック運動として体力づくりの取組を進めています。



16日（水）の高学年ブロックは、長縄跳びを行っていました。跳ぶ人と縄を回す人、役割を決めて練習していました。多いグループでは1分間で35回もジャンプ成功していました。

楽しみながら体作りを行うことで運動そのものを好きになってほしいものです。そしてブロックで活動することで、2年生・4年生・6年生にとっては先輩としての振るまいを心がける場面になります。週に1回ですが、子どもたちにとって大切な時間になっています。